

～ホリスティックを深めるために～ 「ホリスティック・ヒーリング」の真髄とは

“ホリスティック”の語源はギリシャ語で「全体」を表す“holos”です。このholosから派生した言葉にwhole、heal、holyなどの重要な言葉があります。つまり、ヒーリング（healing）は、まさにholosから生じた「全体的なもの」なのです…。

現在、さまざまなヒーリング法が溢れていますが、ヒーリングの真髄とは何なのでしょう？今回は、ホリスティック看護の視点から、そして、ヒーリングタッチの視点から、ヒーリングの真髄を追究しながらホリスティックを深めていきたいと思えます。

また、毎回お二人の講師のレクチャーの後には多面的に理解を深めるために、対話<ダイアログ>を行います。

★13:30～14:30 「“ホリスティック看護”におけるヒーリングの活用」

NPO法人国際ホリスティック看護協会理事長 中 ルミ

看護の領域にも「ホリスティック看護」という流れが北米を中心に起こってきています。国際ホリスティック看護協会では「心・体・精神・魂の調和を図り、より健康に生きるためのケアを提供すること」を活動指針にしながら、ヒーリングを重要な柱にすえていらっしゃいます。理事長の中ルミ氏から、ホリスティック看護の領域におけるヒーリングの意義と実際について、分かりやすくお話しいただきます。

★14:40～15:40 「“ヒーリングタッチ”におけるヒーリングの真髄」

NPO法人日本ヒーリングタッチ協会会長 戸田美紀

アメリカ国立衛生研究所(NIH)の分類において、バイオフィールドセラピー、看護介入法とされているヒーリングタッチは、「ハート中心のケアと人々の成長」に基づく精神とホリスティックケアの姿勢を通じて、個々の癒しを互いにサポートできる社会を目指しています。北米のNANDA-I看護診断基準に認められているヒーリングタッチの概要について、会長の戸田美紀氏から分かりやすく解説していただきます。

★15:50～16:45 <ダイアログ> 中 ルミ × 戸田美紀

【進行】 降矢英成（関東フォーラム委員長、赤坂溜池クリニック院長）

お二人の講演を踏まえて、ホリスティックな視点からヒーリングについて深めていきます。



■日 時:2021年1月17日(日)13:30～16:45

■場 所:ワイルム御茶ノ水貸会議室 ルームE

千代田区神田駿河台2-1-20 お茶の水ユニオンビル4F

(ビル入口は手前の路地に入り、奥右手に見える三角屋根のところです。)

■参加費: 会員 2,500円 一般 3,500円(zoom 受講できます)

■申し込み手順

1. 必要事項(1 氏名、2 住所、3 電話、4E-mail、5 会員か一般かの種別、6zoom 希望の有無)を記入の上、ho-kanto@tg.rim.or.jpへ /または、FAX でお申し込み下さい(03-5572-8219)。締め切り:1/8(金)

* 当日のみ080-5484-8008

2. 申し込み受理のお知らせが到着後1週間以内に参加費をお振込み下さい(1週間以内に連絡がない場合はお問い合わせ下さい)。

三菱UFJ銀行 西新宿支店(普通)0057567

特定非営利活動法人日本ホリスティック医学協会

3. お振込み後、受付完了となります。お振込後の参加費はご返却できませんので代理受講でご対応をお願い致します。